



Alkmaarse Diversiteit Stichting

Mantelzorg en toe aan een nieuwe uitdaging?

- Ben jij van Surinaamse, Antilliaanse, Marokkaanse of Turkse afkomst, of heb je een vluchtelingenachtergrond?
- Zorg jij intensief voor één of meerdere familieleden en/of vrienden?
- Ben je toe aan een volgende stap in je leven, waarin je zorg én je persoonlijke ontwikkeling kunt combineren?
- Vind je het leuk andere mantelzorgers te steunen en om deel te nemen aan de samenleving?

Meld je de aan voor de AMWAHT* opleiding:

Tijdens deze opleiding leer je:

- Lotgenoten groepen van allochtone mantelzorgers opzetten en begeleiden
- Empowerment programma voor groepen allochtone mantelzorgers uit te voeren
- Plaatselijke netwerken te vormen van allochtone mantelzorgers en professionals in de zorg
- Individuele mantelzorgers te bereiken en te steunen.

De AMWAHT opleiding wordt uitgevoerd in Alkmaar door de Alkmaarse Diversiteit Stichting en het Mantelzorgcentrum. Er is plaats voor 16 deelnemers.

De opleiding start in oktober 2013. De lesdag is wekelijks op dinsdag van 9.30 uur tot 15.00 uur. Op die dagen is aanwezigheid vereist.

De opleiding kent een cursusdeel en een praktijkdeel en duurt tot juli 2014.

Voor meer informatie en aanmelden:

info@mantelzorgcentrum.nl of bellen: 072-5627618 en vragen naar Margitta Plantinga of Truus Oud

bettina76@hotmail.com of bellen: 06-83708810 en vragen naar Bettina Eroglu

*AMWAHT staat voor: Allochtone Mantelzorgers Werken Aan Hun Toekomst



mantelzorgcentrum